



Das Freizeit-Programm der Offenen Behinderten-Arbeit

Ein Bereich der Lebenshilfe Bamberg

August und September 2023

OBA-Kalender 2024

Die YOGA Sportgruppe der OBA hat einen YOGA-Kalender für 2024 gemacht.

Den Kalender kann man ab Ende September 2023 bei der OBA kaufen.



Foto: Christoph Lilge

Liebe OBA Freund*innen,

der Sommer ist in vollem Gange.

Wie jedes Jahr machen unsere Gruppen eine Sommer-Pause.

Die Pause ist:

Vom 31. Juli bis zum 10. September 2023.

In dieser Zeit finden keine OBA-Gruppen statt.

Aber:

Wir haben viele verschiedene Tages-Ausflüge für euch im Programm.

Die Tages-Ausflüge findet ihr ab Seite 12.

Ihr könnt euch für die Tages-Ausflüge anmelden.

Wir wünschen euch eine schöne Zeit!

Eure OBA

Erklärung der Zeichen



Datum der Veranstaltung



Hier treffen wir uns



Anfang und Ende



Veranstaltungs-Ort



Hier kannst du dich anmelden



Leitung der Veranstaltung



So viel Geld musst du mitbringen



Für Rollstuhl-Fahrer geeignet



Diese Sachen musst du mitbringen



Nicht für Rollstuhl-Fahrer geeignet

**Gerne können Sie die Arbeit der OBA auch finanziell unterstützen:
OBA-Spenden-Konto**

Konto-Inhaber: Lebenshilfe Bamberg e.V.

IBAN: DE 91 7705 0000 0000 012401 BIC: BYLADEM1SKB

Verwendungszweck: OBA Spende

Impressum

Herausgeber: Offene Behinderten-Arbeit der Lebenshilfe Bamberg e.V.

Auflage: 750 Stück

Layout und Redaktion: Ronny Ströhlein, Monika Maierhöfer, Alena Dengler

Kegeln - alle 2 Wochen



11. September, 25. September



von 15.15 Uhr



Moosstraße 114
Eingang WfbM



bis 19.00 Uhr



Haupts-Moor-Halle
Strullendorf



17 Euro für Kegeln
und Taschen-Geld



Turn-Schuhe



Moritz
Vosswinkel



Agi
Fleischmann

Bowling - alle 2 Wochen



18. September



von 15.15 Uhr



Moosstraße 114
Eingang WfbM



bis 19.00 Uhr



Bowling-Haus Bamberg
Mosstraße 91-97



20 Euro für Bowlen
und Taschen-Geld



Georg
Vogel

»Wackelkontakt« Tanz



Die Termine werden in der Gruppe bekannt gegeben.



von 15.15 Uhr



Moosstraße 114
Eingang WfbM



bis 17.00 Uhr



KUFA
Ohmstraße 3



Bequeme Kleidung



Laura
Schabacker

Schwimmen



Erster Termin nach den Ferien schon am 11. September.
Findet jeden Montag statt. Außer in den Schul-Ferien.



von 15.30 Uhr



Moosstraße 114
Schul-Hof/ Ecke Förder-Stätte



bis 17.30 Uhr



Schwimm-Bad
Schule



Schwimm-Sachen



Thomas
Fösel

Dienstags-Treff

Offener Treff für junge Leute

 von 15.15 Uhr

 KUFA
Ohmstraße 3

 bis 19.30 Uhr

 Jugend-Zentrum
Margaretendamm 12a

 15 Euro



Georg
Vogel



Sebastian
Maier

Gruppe 1

Gruppe 2

12. September - Sommer-Rodel-Bahn

19. September - Ausflug zum Wild-Park in Hundshaupten

26. September - Baum-Wipfel-Pfad
Steiger-Wald in Ebrach

Sport-Gruppen

 von 15.15 Uhr

 Moosstraße 114
Eingang WfbM
 Schul-Turn-Halle der
Lebenshilfe Bamberg



 bis 17.30 Uhr

 Sport-Sachen

Ball-Sport-Gruppe

 12. September, 26. September

Yoga-Gruppe

 19. September



Fabian
Jaschik



Marlene
Pappenberger



Steffi
Baumann



Ilva
Schoppmeier

»Auftakt« Chor



Die Termine werden in der Gruppe bekannt gegeben.



von 15.00Uhr



KUFA
Ohmstraße 3



bis 16.00 Uhr



KUFA
Ohmstraße 3



Sibylle
Riemer

Schwimmen



Findet jeden Dienstag statt. Außer in den Schul-Ferien.



von 15.30 Uhr



Moosstraße 114
Schul-Hof/Ecke Förder-Stätte



bis 17.30 Uhr



Schwimm-Bad
Schule



Schwimm-Sachen



Thomas
Fösel

Kreative Schreib-Werkstatt

Wir treffen uns zu einer Schreib-Werkstatt.

Wir wollen mit freien Schreib-Anlässen und Schreib-Spielen arbeiten.

Dabei geht es um Freude an unserer Kreativität und am Schreiben.

Man benötigt kein Vor-Wissen.

Man braucht nur Lust am Schreiben.

Oder man will es einfach mal ausprobieren.

Der Kurs ist für alle Menschen geeignet.



Der Kurs findet alle 2 Wochen am Dienstag statt.



von 15.30 Uhr



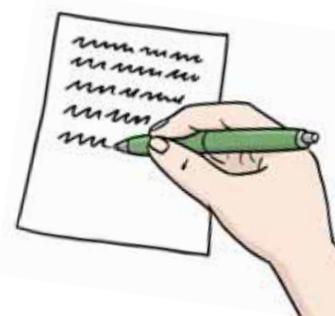
KUFA, Atelier
Ohmstraße 3



bis 17.00 Uhr



Schreib-Unterlagen



Udo
Pörschke

Wenn du mitmachen möchtest, dann melde dich bei:

Johanna Heim, 0951-1897 2110 oder im OBA Büro: 0951-1897 2101

Basket-Ball



Die Termine werden in der Gruppe bekannt gegeben.



von 15.30Uhr



Speise-Saal
Ohmstraße 1



bis 17.00 Uhr



Baskid-Hall
Kornstraße 20



Franz
Uttenreuther



Stefan
Landgraf

»TOBAK« Theater



Die Termine werden in der Gruppe bekannt gegeben.



von 15.30Uhr



KUFA
Ohmstraße 3



bis 18.00 Uhr



KUFA
Ohmstraße 3



Harald
Rink

Mittwochs-Treff

Offener Treff für junge Leute



von 15.15 Uhr



KUFA
Ohmstraße 3



bis 19.30 Uhr



Jugend-Zentrum JO
Kloster-Langheim-Straße 11



15 Euro



Georg
Vogel



Gena
Brown

Gruppe 1

13. September

- Ausflug zum Wild-Park in
Schweinfurt

27. September

- Sommer-Rodelbahn

Gruppe 2

20. September

- Christel-Schiff-Fahrt in
Bamberg

Senioren-Café Mittendrin



Findet jeden Donnerstag statt. Außer in den Schul-Ferien.



von 9.00 Uhr



Baskid-Hall
Kornstraße 20



bis 11.30 Uhr



Baskid-Hall
Kornstraße 20



Gena
Brown



Anna
Münch

»Hörsturz« Percussion



Die Termine werden in der Gruppe bekannt gegeben.



von 15.00 Uhr



KUFA
Ohmstraße 3



bis 17.00 Uhr



KUFA
Ohmstraße 3



Philipp
Zeitler

Fußball



Findet jeden Donnerstag statt. Außer in den Schul-Ferien.



von 15.30 Uhr



Moosstraße 114
Schul-Hof/Ecke Förder-Stätte



bis 17.00 Uhr



Schul-Turn-Halle
der Lebenshilfe



Sport-Sachen



Thomas
Fösel

»Sleeping Ann« Rock-Band



Die Termine werden in der Gruppe bekannt gegeben.



von 19.00 Uhr



KUFA
Ohmstraße 3



bis 21.00 Uhr



KUFA
Ohmstraße 3



Ben
Hartmann

Koch-Gruppen

Schmeckt Gut

 21. September

 von 15.15 Uhr

 bis 19.30 Uhr

 4 Euro für das Kochen

 Moosstraße 114
Eingang WfbM

 Schul-Küche der
Lebenshilfe

Meister-Köche

 14. September, 28. September



Monika
Maierhöfer

Freitag

»Ramba Zamba« Samba-Trommeln

 Die Termine werden in der Gruppe bekannt gegeben.

 von 14.30 Uhr

 bis 16.00 Uhr

 KUFA
Ohmstraße 3

 KUFA
Ohmstraße 3



Johanna
Helgert-
Schymura

Fußball

 Findet jeden Freitag statt. Außer in den Schul-Ferien.

 von 14.30 Uhr

 bis 16.30 Uhr

 Moosstraße 114
Schul-Hof/Ecke Förder-Stätte

 Schul-Turn-Halle
der Lebenshilfe

 Sport-Sachen



Thomas
Fösel

Freizeit-Treff

Offener Treff für Jung und Alt

 von 15.00 Uhr

 Moosstraße 114
Eingang WfbM



Alena
Dengler

 bis 19.00 Uhr

 10 Euro



KHG: Katholische Hoch-Schul-Gemeinde, Friedrichstraße 2
Grüne Oase: Werkstatt-Café, Ohmstraße 1
KUFA: Ohmstraße 3

Gruppe 1 Plauder-Stündchen



15. September	- Spazier-Gang bei Schloss Seehof - Leckerer aus der Küche - Urlaubs-Fotos anschauen	Grüne Oase
29. September	- Wirtshaus-Stürmer - Spiele-Nachmittag	Grüne Oase

Gruppe 2 Freitags-Klatsch



22. September	- Besuch der Giech-Burg - Basteln - Urlaubs-Fotos anschauen	Grüne Oase
----------------------	---	-------------------



Termine OBA-Rat

Die Termine für den OBA-Rat im September werden in der Gruppe bekannt gegeben.



Georg
Vogel

OBA-Kalender 2024

Die YOGA Sportgruppe der OBA hat einen YOGA-Kalender für 2024 gemacht. Den Kalender kann man ab Ende September 2023 bei der OBA kaufen.



Foto: Christoph Lilje

Natur-Schutz-Gruppe



 **Wir treffen uns einmal im Monat am Samstag.**
Die Termine werden telefonisch bekannt gegeben.

Du liebst die Natur und möchtest mithelfen sie zu schützen?
 Du möchtest mehr über Tiere und Pflanzen erfahren?
 Dann bist Du bei uns genau richtig.
 Wir bauen Verstecke für Tiere.
 Wir lassen uns zeigen, wie Korn zu Brot wird.
 Wir retten Kröten und Frösche.



Anja
Konzelmann

Freundinnen-Treff



 **Wir treffen uns einmal im Monat.**
Die Termine werden in der Gruppe bekannt gegeben.

Der Freundinnen-Treff ist ein Angebot nur für junge Frauen.
 Hier kann man gemeinsam Zeit verbringen.
 Wir machen zusammen Ausflüge.
 Oder wir basteln etwas.



Anne
Motschenbacher



Lea
Dohles



Luise
Linsner

Samstreff

 **23. September**

Der Samstreff ist ein Treff für Menschen, die mehr Unterstützung brauchen. Wir gehen spazieren und kehren danach ein.

 von 13.00 Uhr

 Moosstraße 114
Schul-Hof

 bis 18.00 Uhr

 10 Euro für die Einkehr



Alena
Dengler

Frauen-Power

 **Wir treffen uns einmal im Monat.**
Die Termine werden in der Gruppe bekannt gegeben.

Frauen-Power ist ein Angebot nur für Frauen.
 Hier kann man über Frauen-Themen reden.
 Wir machen zusammen Ausflüge.
 Oder wir basteln etwas.



Anjana
Böhnlein





Offenes KUFA-Treffen



Sonntag, 10. September



von 14.00 Uhr



bis 16.00 Uhr



KUFA,
Ohmstraße 3



Das Treffen ist für alle, die sich in der KUFA einbringen wollen.

Das heißt: Aktiv dabei sein.

Wir wollen gemeinsam die KUFA gestalten.

Wir wollen uns austauschen und unterhalten.

Dieses Mal wollen wir uns besser Kennenlernen.

Das heißt wir machen Spiele und Übungen.

Wir wollen wissen, wie es euch in eurem Ehrenamt geht.



Johanna
Heim



Christoph
Lilge



Single-Party in der KUFA



Samstag, 16. September



von 18.00 Uhr



bis 22.00 Uhr



KUFA,
Ohmstraße 3



15 Euro Taschen-Geld



Die große Liebe finden – dass wünschen sich viele Menschen

Deshalb machen wir eine Feier.

Hier könnt ihr neue Leute kennen lernen.

Entweder nur zum Quatschen (reden) oder sogar zum Verlieben.

Die richtige Musik und eine Tanz-Fläche dürfen natürlich nicht fehlen.

Es wird auch einen Raum geben, wo man coole Fotos als kleine Erinnerung machen kann.

Ihr könnt euch auf verschiedene Aktivitäten freuen.

Da fällt es euch bestimmt leicht jemanden kennen zu lernen.

Spaß-Olympiade in Amlingstadt



Sonntag, 6. August



13.30 Uhr



20.30 Uhr



KUFA,
Ohmstraße 3



Es wird kein Geld benötigt.



Kleidung nach Wetter, Kopf-Bedeckung,
Sonnen-Creme

Alle Jahre wieder sind wir zu Gast in Amlingstadt.
Wir sind eingeladen von der Kolping-Familie.
Wir machen zusammen lustige Spiele.
Es gibt selbstgemachte Leckereien.
Wir treffen nette Menschen.



Monika
Maierhöfer

Kino-Besuch



Sonntag, 6. August



16.00 Uhr



18.15 Uhr



Licht-Spiel Kino,
Untere Königsstraße 34



15 Euro für Eintritt und Getränk

Wir gehen ins Lichtspiel-Kino.
Wir schauen uns den Film Ramba Zamba an.
Dabei geht es um eine inklusive Theater-Gruppe aus Berlin.
Die Theater-Gruppe gibt es schon über 30 Jahre.
Der Film begleitet die Schauspieler*innen mit und ohne Behinderung über ein
ganzes Jahr.
Der Film begleitet die ersten Proben bis hin zur Premiere des Stücks.



Johanna
Heim



Bouldern - Klettern in der Halle



Samstag, 12. August



von 11.00 Uhr



bis 17.00 Uhr



KUFA,
Ohmstraße 3



30 Euro für Eintritt



Sportkleidung, Turnschuhe, Getränk

Wir gehen in die Boulder-Halle.

Bouldern ist Englisch.

So spricht man das Wort Bouldern.

Bouldern ist eine Sport-Art.

Beim Bouldern klettert man an einer Wand hoch.

Man darf nur in Absprung-Höhe klettern.



Ilva
Schoppmeier



Fuß-Ball-Golf in Bad Staffelstein



Sonntag, 13. August



von 11.00 Uhr



bis 18.00 Uhr



KUFA,
Ohmstraße 3



30 Euro für Eintritt und Einkehr



Sportschuhe (KEINE Stollen-Schuhe)

Wir probieren etwas Neues.

Wir fahren nach Bad Staffelstein.

Zur Anlage „Fuß-Ball-Golf Ober-Main“.

Fuß-Ball-Golf ist eine Mischung aus Fußball und Golf.

Mit dem Fußball spielen wir über den Platz.

Ziel ist es den Ball am Ende in ein Loch zu schießen.

Wie beim Golf.

Danach gehen wir dort essen.



Georg
Vogel

Kletter-Wald



Wir fahren nach Rummelsberg.
Wir gehen in den Kletter-Wald.
In diesem Kletter-Wald können auch Roll-Stuhl-Fahrer klettern.
Danach kehren wir ein.



Montag 14. August



12.00 Uhr



20.00 Uhr



KUFA,
Ohmstraße 3



40 Euro für Eintritt und Einkehr



Kleidung nach Wetter, festes Schuh-Werk



Gena
Brown

Tret-Boot fahren auf dem Dechsendorfer Weiher



Wir machen einen entspannten Kurz-Urlaub.
Am Dechsendorfer Weiher in Erlangen.
Wir stecken die Füße in den Sand, erfrischen uns im Wasser.
Wir genießen die Sonne.
Wir spielen Boccia, Wikinger-Schach und andere Spiele.
Die Tret-Boote stehen für uns bereit.
Am Abend gehen wir Pizza essen.



Montag 14. August



13.00 Uhr



20.00 Uhr



KUFA,
Ohmstraße 3



35 Euro für Boots-Verleih, Essen und Trinken



Getränk, Sonnen-Schutz, Bade-Sachen,
Hand-Tücher, Bade-Schuhe, kleinen Sonnen-
Schirm (wenn vorhanden), Spiele



Anja
Konzelmann



Museums-Bahn nach Ebermannstadt



Dienstag, 15. August



von 9.30 Uhr



bis 18.00 Uhr



KUFA,
Ohmstraße 3



40 Euro für Bahn-Ticket und Einkehr



Getränk, Sonnen-Schutz,
Kleidung nach Wetter



Alena
Dengler

Wir fahren mit der Museums-Bahn.
Das ist ein sehr alter Zug.
Wir fahren von Behringersmühle nach Ebermannstadt.
Dort gehen wir zusammen essen.
Und machen uns einen schönen Tag.
Dann geht es mit der alten Bahn wieder zurück.



Planetarium Nürnberg



Mittwoch, 16. August



von 13.00 Uhr



bis 20.00 Uhr



KUFA,
Ohmstraße 3



30 Euro für Eintritt und Einkehr



Gena
Brown

Wir fahren zusammen nach Nürnberg.
Dort gehen wir in das Planetarium.
Ein Planetarium ist ein Gebäude.
In dem Gebäude kann man sich Sterne und Planeten anschauen.
Wir besuchen eine Vorführung.
Danach gehen wir zusammen Essen.

Kosmetik-Produkte selber machen



Wir machen Kosmetik-Produkte selber.
Für die Körper-Pflege.
Wir machen zum Beispiel:
Seifen und Lippen-Balsam.



Donnerstag, 17. August



13.30 Uhr



17.30 Uhr



KUFA, Atelier
Ohmstraße 3



15 Euro für Material und Getränke



Alena
Dengler

Spiele und Grillen



Wir wollen einen gemeinsamen Abend an der KUFA verbringen.
Wir werden grillen.
Wir können verschiedene Spiele spielen.
Wir können Musik hören.
Wir machen uns einen schönen Sommer-Abend.



Donnerstag, 17. August



17.00 Uhr



21.00 Uhr



KUFA,
Ohmstraße 3



15 Euro Taschen-Geld



Kleidung nach Wetter,
Sonnen-Creme, Kopf-Bedeckung



Sebastian
Maier



Ein Nachmittag im Schwimm-Bad



Freitag, 18. August



von 12.30 Uhr



bis 19.00 Uhr



KUFA,
Ohmstraße 3



20 Euro für Eintritt und Essen



Sonnen-Creme, Bade-Sachen, Getränk



Wir gehen gemeinsam Schwimmen.

Wir fahren in das Frei-Bad nach Zapfendorf.

Dort verbringen wir den Nachmittag mit Baden.

Wir liegen gemütlich auf der Wiese und lassen es uns gut gehen.



Gena
Brown



Tier-Park Sommerhausen



Samstag, 19. August



von 9.00 Uhr



bis 17.30 Uhr



KUFA,
Ohmstraße 3



25 Euro für Eintritt und Einkehr



Getränk, Brot-Zeit, Kleidung nach Wetter,
Sonnen-Creme, Kopf-Bedeckung



Wir fahren in den Tier-Park in Sommerhausen.

Dieser wird von den Main-Fränkischen Werk-Stätten betrieben.

Barriere-Freiheit ist den Betreiber*innen des Parks sehr wichtig.

Daher nehmen wir auch eine längere Fahrt auf uns.

Dort machen wir ein Bildungs-Angebot.

Zwischendurch essen wir dort etwas.



Georg
Vogel

Hallersteiner Handwerker-Fest



Sonntag, 20. August



9.30 Uhr



19.00 Uhr



KUFA,
Ohmstraße 3



30 Euro



Getränk, Sonnen-Schutz,
Kleidung nach Wetter

Wir fahren nach Hallerstein.
Das ist ein kleines Dorf in Oberfranken.
Dort gibt das Handwerker-Fest.
Dort kann man viel sehen.
Menschen zeigen altes Hand-Werk.
Schmied, Korb-Flechter, Stein-Metz, Schreiner.
Es gibt eine Traktor-Ausstellung und noch vieles mehr.
Wir sind den ganzen Tag auf dem Fest.



Alena
Dengler

Fahr-Rad-Tour



Montag, 21. August



9.30 Uhr



16.00 Uhr



KUFA,
Ohmstraße 3



20 Euro für Einkehr



- eigenes Fahr-Rad,
- Fahr-Rad-Helm (falls vorhanden)

Dieses Jahr plant Georg die Rad-Tour.
Wir werden eine schöne Tour machen.
Und zwischendurch bei einem Keller essen gehen.
Wenn du ein eigenes Rad hast und gerne Fahr-Rad fährst:
Dann melde dich an.



Georg
Vogel



Stadt-Führung: Als Oma noch zur Schule ging



Dienstag, 22. August



von 15.00 Uhr



bis 20.30 Uhr



KUFA,
Ohmstraße 3



30 € Führung und Einkehr



Kleidung nach Wetter,
Sonnen-Creme, Kopf-Bedeckung

Wir machen eine Stadt-Führung.

Wir erfahren:

Wie war das Leben nach dem Krieg in Bamberg.

Warum man am Sonntag „nauf die Affen“ ging.

Wie hat Bamberg die Wieder-Vereinigung erlebt.

Und vieles mehr.

Danach kehren wir noch ein.



Monika
Maierhöfer



Wanderung durch das Kleinziegenfelder Tal



Mittwoch, 23. August



von 11.30 Uhr



bis 18.00 Uhr



KUFA,
Ohmstraße 3



20 Euro für die Einkehr



Feste Schuhe, wetter-geeignete Kleidung,
Sonnen-Schutz

Wir machen eine Wanderung.

Wir wandern durch das schöne Kleinziegenfelder Tal.

Wir sehen Fels-Wände und Wachholder-Hänge.

Wir genießen die Natur.

Und lassen die Seele baumeln.

Wir werden in der Schrepfersmühle einkehren.

Du solltest gut zu Fuß sein.

Weil: Die Wander-Strecke beträgt 7-8 Kilo-Meter.



Melanie
Bernt

Flug-Hafen-Führung in Nürnberg



Donnerstag, 24. August



11.30 Uhr



18.00 Uhr



KUFA,
Ohmstraße 3



30 Euro für Führung und Einkehr



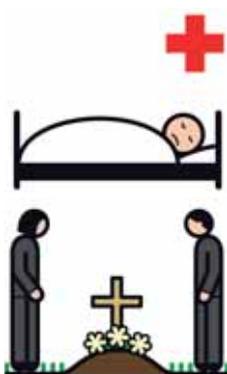
Getränk, Sonnen-Schutz,
Kleidung nach Wetter

Ein besonderes Erlebnis bietet die Flug-Hafen-Führung.
Wir können den Flugzeugen beim Start und bei der Landung zuschauen.
Wir beobachten, was alles geschieht, bis das Flugzeug startet.
Wir erfahren, wieviel Energie ein Flugzeug braucht.
Und wohin die Flüge von Nürnberg aus gehen.
Im Anschluss gehen wir noch auf einen Keller.



Monika
Maierhöfer

Wer hilft, wenn ich sterbe?



Dienstag, 29. August



15.30 Uhr



17.30 Uhr



KUFA,
Ohmstraße 3

Wir besuchen die Palliativ Station in Bamberg.
Auf der Palliativ-Station arbeiten Ärzte und Schwester.
Sie helfen wenn man schwer krank ist.
Sie helfen wenn man stirbt.
Das Personal kennt sich gut mit Sterben und Tod aus.
Zwei Mitarbeiter zeigen uns die Palliativ-Station.
Wir lernen auch Personal kennen.
Wir sprechen über die tägliche Arbeit.
Wir sprechen über Sterben und Tod.



Raphael
Grimm

Thema Nachhaltigkeit

Die OBA hat dieses Jahr wieder einen Kalender gemacht. Hier werden wir immer die aktuellen Kalender-Blätter zeigen. Im Kalender zeigen wir: Jeder kann etwas für die Umwelt tun.



Bubl – Trau Dich, sag was!

Sie haben ein Problem mit der Lebenshilfe? Sie sind bei der Lebenshilfe in einer schwierigen Situation? Und kommen damit nicht weiter? Dann melden Sie sich bei uns.

Wir hören Ihnen zu. Wir überlegen gemeinsam, was Ihnen helfen kann.

Wir vereinbaren die nächsten Schritte. Wir gucken nach weiteren Möglichkeiten. Wir besprechen, wie wir Sie unterstützen. Wir sagen nichts weiter – außer Sie wollen das.

Wir schreiben die Beschwerde auf – aber ohne Ihren Namen.

Bubl ist bei der Landes-Vereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozial-Medizin Niedersachsen e. V.

So erreichen Sie uns

Unsere Telefon-Nummer ist: **08000 118 018**

Unsere Sprech-Zeiten sind:

Dienstag von 15 Uhr bis 18 Uhr
Donnerstag von 9 Uhr bis 12 Uhr

Wenn keine Sprechzeit ist geht eine Kollegin ans Telefon. Oder der Anruf-Beantworter.

Sie können uns Ihre Telefon-Nummer geben. Dann rufen wir Sie zurück.

So sind wir auch noch zu erreichen:

 Sie können eine **WhatsApp** schicken. Die Nummer steht auf der Internet-Seite. Die Internet-Seite heißt: www.bubl.de

 Sie können eine **E-Mail** schreiben. Die Email-Adresse ist: info@bubl.de

 Sie können uns über ein **Kontakt-Formular** schreiben. Das ist auf www.bubl.de



Bubl

Bundesweite unabhängige
Beschwerdestelle für die Lebenshilfe

Beschwerden erwünscht!

Für Menschen mit Behinderung, für Eltern, für Verwandte, für Freunde, für Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen.



Informationen für Ehrenamtliche

Ehren-Amtlichen-Treffen

**Donnerstag,
03. August**

Gemütlicher Sommer-Abend
Ab 19.30 Uhr im Hof der Grünen Oase mit Mitbring-Büfett

Ehrenamtlichen-Volleyball

Wir spielen dienstags ab 19.00 Uhr in der Turn-Halle der Berthold-Scharfenberg-Schule in Bamberg Volleyball. Bei Interesse vorher im OBA Büro anrufen 0951-1897-2101. Weitere Infos über Anfahrt und genaue Uhrzeit bekommst du dort.

Hinweis

Bei Veranstaltungen und Ausflügen sind wir immer auch auf den achtsamen Blick der ehrenamtlichen Mitarbeiter auf die Teilnehmer und die Gruppe angewiesen. Von daher sind alle anfallenden Eintritte für die Ehrenamtlichen kostenlos.

Kontakt

Offene Behinderten-Arbeit (OBA)

Tel.: 0951 - 1897 2101
email: oba@lebenshilfe-bamberg.de

Familientlastender Dienst (FED)

Tel.: 0951 - 1897 2100
email: fed@lebenshilfe-bamberg.de

Aktion - Bamberg inklusiv/VHS Kurse

Tel.: 0951 - 1897 2104

Inklusive kulturelle Bildung/KUFA

Tel.: 0951-1897 2105

Verwaltung, PKW-Reservierung, FED Abrechnung

Tel.: 0951 - 1897 2205

Beratungs-Stelle

Tel.: 0951 - 1897 2105
email: beratungsstelle@lebenshilfe-bamberg.de

Haus-Anschrift für alle Abteilungen

Ohmstraße 3, 96050 Bamberg

Post-Adresse für alle Abteilungen

Moosstraße 75
96050 Bamberg
Homepage: www.lebenshilfe-bamberg.de

Fax-Nummer für alle Abteilungen:

0951-1897 2299



Sibylle Riemer
Verwaltung, Abrechnung,
PKW Reservierung

Tel.: 0951 - 1897 2205

E-Mail: sibylle.riemer@lebenshilfe-bamberg.de



Sebastian Zang
Verwaltung, Abrechnung,
PKW Reservierung

Tel.: 0951 - 1897 2106

E-Mail: sebastian.zang@lebenshilfe-bamberg.de



Rüdiger Genslein
Facility Manager KUFA/OBA

erreichbar über:
Tel.: 0951 - 1897 2205/2106



Christian Ghiocel
Verwaltung, Abrechnung,
PKW Reservierung

Tel.: 0951 - 1897 2107

E-Mail: christian.ghiocel@lebenshilfe-bamberg.de



Melanie Bernt
Region - Bamberg inklusiv
VHS Kurse

Tel.: 0951 - 1897 2104

E-Mail: melanie.bernt@lebenshilfe-bamberg.de



Ilva Schoppmeier
Region - Bamberg inklusiv
VHS Kurse

Tel.: 0951 - 1897 2104

E-Mail: ilva.schoppmeier@lebenshilfe-bamberg.de

Region -
Bamberg inklusiv



Monika Maierhöfer
OBA

Tel.: 0951 - 1897 2101
Handy: 0951 - 1897 2151

E-Mail: monika.maierhoefer@lebenshilfe-bamberg.de



Alena Dengler
OBA

Tel.: 0951 - 1897 2101
Handy: 0173 - 30 5297 9

E-Mail: alena.dengler@lebenshilfe-bamberg.de



Katrin Schneider

momentan nicht da

E-Mail: katrin.schneider@lebenshilfe-bamberg.de



Georg Vogel
OBA, Ansprechpartner OBA-Rat

Tel.: 0951 - 1897 2103

E-Mail: georg.vogel@lebenshilfe-bamberg.de

OBA
Offene Behindertentarbeit



Gena Brown
OBA

Tel.: 0951 - 1897 2110
Handy: 0951 - 1897 2153

E-Mail: gena.brown@lebenshilfe-bamberg.de



Sebastian Maier
OBA

Tel.: 0951 - 1897 2110
Handy: 0151 - 22 32 42 24

E-Mail: sebastian.maier@lebenshilfe-bamberg.de



Johanna Lilge
FED

Tel.: 0951 - 1897 2100

E-Mail: johanna.lilge@lebenshilfe-bamberg.de



Anja Konzelmann
FED

Tel.: 0951 - 1897 2108
Handy: 01 62 - 28 30 03 2

E-Mail: anja.konzelmann@lebenshilfe-bamberg.de

FED
Familienentlastender Dienst



Sandra Rottmann
Gesamt-Leitung OBA/FED/KUFA/ReBi

Tel.: 0951 - 1897 2100

E-Mail: sandra.rottman@lebenshilfe-bamberg.de



Karoline Scharf
FED

Tel.: 0951 - 1897 2100

E-Mail: karoline.scharf@lebenshilfe-bamberg.de



Harald Rink
Inklusive kulturelle Bildung,
Kultur-Werkstatt und KUFA

Tel.: 0951 - 1897 2105
Handy: 0175 - 94 64 41 6

E-Mail: harald.rink@lebenshilfe-bamberg.de



Johanna Heim
Inklusive kulturelle Bildung, KUFA

Tel.: 0951 - 1897 2110
Handy: 0160 - 90 44 15 34

E-Mail: johanna.heim@lebenshilfe-bamberg.de



Ronny Ströhlein
Gesamt-Leitung OBA/FED/KUFA/ReBi

Tel.: 0951 - 1897 2109
Handy: 0951 - 18 97 21 50

E-mail: ronny.stroehlein@lebenshilfe-bamberg.de



Christoph Lilge
KUFA, Öffentlichkeitsarbeit

Tel.: 0951 - 1897 2105

E-Mail: christoph.lilge@lebenshilfe-bamberg.de

KUFA
Kultur für Alle



Weil's um die Region Bamberg geht.

Weil's um mehr als Geld geht.

Wir setzen uns für all das ein, was
in unserer Region wichtig ist.
Für die Wirtschaft, für den Sport
sowie für soziale und kulturelle
Projekte hier vor Ort.

 **Sparkasse
Bamberg**

[sparkasse-bamberg.de](https://www.sparkasse-bamberg.de)



**Bitte auch die
Rück-Seite
beachten!**



So kannst du dich anmelden:

- Du kannst: » die Anmeldung im OBA Büro abgeben.
 » die Anmeldung mit der Post schicken.
 » im OBA Büro anrufen.
 » eine Email schreiben.

Wir sagen euch dann Bescheid, ob ihr mitmachen könnt.

Name:

Telefon-Nummer:

Email:

Ich melde mich an für:

Offenes KUFA-Treffen Sonntag, 10. September **Fahr-Dienst**

Single-Party in der KUFA Samstag, 16. September **Fahr-Dienst**

Tages-Ausflüge

Spaß-Olympiade in Amlingstadt Sonntag, 6. August **1. Wahl** **2. Wahl** **Fahr-Dienst**

Kino-Besuch Sonntag, 6. August **1. Wahl** **2. Wahl** **Fahr-Dienst**

Bouldern - Klettern in der Halle Samstag, 12. August **1. Wahl** **2. Wahl** **Fahr-Dienst**

Fuß-Ball-Golf Sonntag, 13. August **1. Wahl** **2. Wahl** **Fahr-Dienst**

Kletter-Wald Montag 14. August **1. Wahl** **2. Wahl** **Fahr-Dienst**

Dechsendorfer Weiher Montag 14. August **1. Wahl** **2. Wahl** **Fahr-Dienst**

Museums-Bahn Ebermannstadt Dienstag, 15. August **1. Wahl** **2. Wahl** **Fahr-Dienst**

Planetarium Nürnberg Mittwoch, 16. August **1. Wahl** **2. Wahl** **Fahr-Dienst**

Kosmetik selber machen Donnerstag, 17. August **1. Wahl** **2. Wahl** **Fahr-Dienst**

Spiele und Grillen Donnerstag, 17. August **1. Wahl** **2. Wahl** **Fahr-Dienst**

Schwimm-Bad Zapfendorf Freitag, 18. August **1. Wahl** **2. Wahl** **Fahr-Dienst**

Tier-Park Sommerhausen Samstag, 19. August **1. Wahl** **2. Wahl** **Fahr-Dienst**

Hallersteiner Handwerker-Fest Sonntag, 20. August **1. Wahl** **2. Wahl** **Fahr-Dienst**

Fahr-Rad-Tour Montag, 21. August **1. Wahl** **2. Wahl** **Fahr-Dienst**

Stadt-Führung Bamberg Dienstag, 22. August **1. Wahl** **2. Wahl** **Fahr-Dienst**

Wanderung Mittwoch, 23. August **1. Wahl** **2. Wahl** **Fahr-Dienst**

Flug-Hafen Nürnberg Donnerstag, 24. August **1. Wahl** **2. Wahl** **Fahr-Dienst**

Wer hilft, wenn ich sterbe? Dienstag, 29. August **1. Wahl** **2. Wahl** **Fahr-Dienst**

Anmeldung für KUFA-Veranstaltungen mit Einzel-Begleitung

Anmeldung	Veranstaltungen August / September / Oktober 2023	Datum	Uhrzeit	Eintritt ermäßigt
<input type="radio"/>	Musical The Greatest Showman	Samstag 12. August	18:00	frei
<input type="radio"/>	Musical Mamma Mia	Samstag 19. August	18:00	frei
<input type="radio"/>	Vortrag „Licht-, Luft- und Sonnenbad“	Donnerstag 14. September	19:30	frei
<input type="radio"/>	Big BandKonzert Blue Train Orchestra der Musik-Schule Bamberg	Sonntag 24. September	17:00	10 €
<input type="radio"/>	KUFA-Singen Volks-Lieder singen	Mittwoch 27. September	18:00	frei
<input type="radio"/>	Kammer-Musik-Abend „Im Eis“	Samstag 30. September	19:00	15 €
<input type="radio"/>	Soul und Pop Konzert Breeze	Freitag 06. Oktober	20:00	12 €
<input type="radio"/>	Konzert 60er bis 80er Coole Socken	Samstag 07. Oktober	20:00	12 €
<input type="radio"/>	Kinder-Theater Petterson und Findus	Sonntag 08. Oktober	11:00 14:00	9 €
<input type="radio"/>	Kneipen-Singen Mit David Saam und Res Richter	Donnerstag 12. Oktober	19:30	8 €
<input type="radio"/>	Punk-Rock Konzert The Offenders	Freitag 13. Oktober	20:30	17 €
<input type="radio"/>	Big-Band Konzert Keep Swinging	Samstag 14. Oktober	19:00	13 €
<input type="radio"/>	Lesung Udo Pörschke	Sonntag 15. Oktober	18:00	7 €
<input type="radio"/>	Flower Power Party Rock nach Acht mit 60er und 70er Hits	Freitag 20. Oktober	20:00	5 €
<input type="radio"/>	Kabarett Annette von Bamberg	Samstag 21. Oktober	19:30	16 €
<input type="radio"/>	Jazz-Konzert Captain Fusion	Sonntag 22. Oktober	19:30	8 €

Bitte auch die Rück-Seite beachten!